

Por Ana Patricia Ortiz, PhD
Especial para Suplementos

● Estrategia para la prevención y eliminación del cáncer cervical en Puerto Rico y en el mundo

El cáncer cervical es el cuarto tipo de cáncer más diagnosticado en mujeres en el mundo, con más de 500,000 casos nuevos diagnosticados en el 2018. Datos del Instituto Nacional de Cáncer del 2011-2015 evidencian que Puerto Rico tiene una tasa más alta de incidencia de cáncer cervical que los Estados Unidos (12.9 casos vs. 7.5 casos por cada 100,000 mujeres), siendo esta la más alta de todos los estados y territorios.

Es causado por la infección persistente con el virus del papiloma humano (VPH), la infección de transmisión sexual más común a nivel mundial. El 19 de mayo del 2018, el director general de la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Dr. Tedros Adhanom Ghe-

tivas se infectarán con VPH en algún momento de sus vidas.

Como parte de los esfuerzos de prevención del cáncer cervical y de otras malignidades relacionadas al VPH en Estados Unidos y sus jurisdicciones, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, en inglés) incluyen la vacuna contra el VPH en las guías de vacunación de niños y adolescentes. Esta vacuna previene contra la mayoría de cánceres causados por el VPH, y se recomienda para los niños y niñas entre las edades de 11 a 12 años. Dada esta recomendación, el Departamento de Educación y el Departamento de Salud del Gobierno de Puerto Rico establecen como requisito que todos los niños y niñas de estas edades cumplan con la vacuna de VPH para asistir a la escuela. Aunque los CDC también recomiendan la vacuna hasta los 26 años, la vacunación en la preadolescencia es la más efectiva para que las personas desarrollen una mejor respuesta inmunológica y estén protegidas antes de exponerse al virus.

Sin embargo, el 5 de octubre de 2018 la Administración de Medicamentos y Alimentos de Estados Unidos (FDA, en inglés), expandió la aprobación de la vacuna nanovaleante de VPH (la cual protege contra 9 de los tipos más comunes de VPH) para incluir a personas entre los 27 y los 45 años. Esta aprobación se basó

que aun las personas entre las edades de 27 a 45 años pueden beneficiarse de la vacunación contra VPH. Según el Dr. Peter Marks, director del Center for Biologics Evaluation and Research del FDA, esta expansión representa una oportunidad para prevenir las enfermedades y los cánceres asociados al VPH en un grupo más amplio de edad. La seguridad de las vacunas ha sido evaluado en múltiples estudios de investigación. Dada la importancia del cáncer cervical como prioridad de salud pública en Puerto Rico y en el mundo, los esfuerzos coordinados de vacunación contra VPH en la población serán de suma importancia.

La autora es catedrática del Centro Comprehensivo de Cáncer de la Universidad de Puerto Rico y del Departamento de Bioestadística, y epidemióloga de la Escuela Graduada de Salud Pública del Recinto de Ciencias Médicas de la Universidad de Puerto Rico.

VACUNACIÓN CONTRA EL VPH

breyesus, hizo un llamado de acción coordinado global para la eliminación del cáncer cervical. Según la OMS, para lograr esta meta, los países deben aumentar la cobertura de vacunación contra el VPH, el cernimiento y el tratamiento para lesiones precancerosas de cérvix.

El VPH está asociado al desarrollo de cáncer cervical, al de vagina, vulva, ano, pene y orofaringe. Este virus se trasmite por contacto de piel a piel durante las relaciones sexuales, y se sabe que la mayoría de las personas sexualmente ac-

en un estudio de investigación en mujeres de estas edades que demostró una efectividad de 88 % de la vacuna en prevenir infección persistente con VPH, verrugas genitales, lesiones precancerosas de vulva, vagina y cérvix, y cáncer cervical asociados a los tipos de VPH incluidos en la vacuna. Aunque dicho estudio se realizó en mujeres, el FDA establece que la efectividad de la vacuna en estos grupos de edad en hombres es inferida de este estudio y de otros estudios de investigación realizados en varones. Se reconoce

